

# RESTO NO SOLO

(Association Loi 1901 en cours de formation)

- ✓ *Privilégier des moments conviviaux autour d'une table commune pour redonner le goût des autres ;*
- ✓ *Proposer et promouvoir des lieux accueillants en phase avec ce projet ;*
- ✓ *Restaurer le dialogue ;*
- ✓ *Inventer des recettes anti-solitude.*

Après nos discussions lors du dernier **Resto No solo**, est apparu que pour se rapprocher des solutions, il convient d'explorer encore son vécu intérieur. C'est pourquoi nous vous convions à vous pencher sur ce thème :

## *La solitude et ses états*

L'association **Resto No Solo** a l'objectif de réunir, le temps d'un dîner, les personnes souffrant de solitude, dans un lieu qui les accueille, où tout serait fait pour qu'elles se sentent moins seules et qu'un dialogue convivial s'instaure.

**Resto No Solo** avec son médiateur relationnel, le « **Solo Breaker** » constitue une interface adaptée pour recréer des liens manquants, pour donner et reprendre confiance et contribuer à promouvoir, ensemble, une dynamique d'ouverture et de rapprochement humain.

## **Nos missions :**

- *Sensibiliser sur les causes et conséquences de la solitude*
- *Promouvoir la solidarité*
- *Organiser des moments de rencontres, d'échanges et de partages afin d'échapper à l'isolement.*
- *Concevoir une stratégie afin de faire reculer le front de la solitude dans notre société.*

## SERVONS-NOUS DU RESTAURANT POUR ROMPRE LA SOLITUDE ET NOUS SENTIR MIEUX



## QUATRIEME

**JEUDI 26 JUILLET 2018 – 19H30**

**Thème 4 :**

***La solitude et ses états***

**Solo Breaker :**

**Jacques Dubouchet**

**Les Minimes 36 rue de Turenne 75003 Paris**

**Métro : Bastille, Chemin Vert ou Saint-Paul**

**Tarif du repas avec boisson : 40 euros/personne**

**RSVP souhaitée**

**Contact : [gerardtixier@hotmail.com](mailto:gerardtixier@hotmail.com)**